



# CÂMARA MUNICIPAL DE GENERAL SALGADO ESTADO DE SÃO PAULO

## INDICAÇÃO Nº 00040/2023.-

Senhor Presidente e Senhores Vereadores,

**INDICAMOS** ao Excelentíssimo Senhor Prefeito, ouvido o Douto Plenário, dispensadas as formalidades regimentais, por intermédio da Secretaria de Saúde, para que sejam realizados estudos para viabilizar a divulgação de informações sobre a Conscientização e Prevenção do Câncer de Colo de Útero e de Câncer de Pele, por intermédio de palestras e panfletos, em nosso Município.

O objetivo dessa indicação é viabilizar a divulgação de informações sobre a **Conscientização e Prevenção do Câncer do Colo do Útero**, por intermédio de palestras e panfletos em General Salgado, tendo em vista a responsabilidade do Município em zelar pela saúde da população.

A Campanha de Conscientização e Prevenção do Câncer do Útero e de Pele tem a meta de conscientizar para esta doença que se desenvolve de forma silenciosa, e ressalva métodos eficientes de prevenção, como a vacina contra o HPV. A saúde íntima é um ponto importante para a vida das mulheres e com o início da vida sexual, muitas meninas passam a fazer a utilização de medicamentos anticoncepcionais e os perigos das infecções sexualmente transmissíveis não ganham a atenção devida.

Sobre o **Câncer de Pele**: É uma doença que ocorre por conta do desenvolvimento anormal das células da pele. Elas multiplicam-se repetidamente até formarem um tumor maligno. O Câncer de pele é uma doença que tem cura, se descoberto logo no início.

O câncer de pele pode ser parecido com pintas, sinais e outras lesões benignas, por isso é importante conhecer bem o maior órgão do seu corpo (a pele), principalmente as áreas que já têm pintas.

Os fatores de risco para desenvolver o câncer de pele são: história familiar de câncer de pele; pessoas de pele e olhos claros, com cabelos ruivos ou loiros; pessoas que trabalham freqüentemente expostas ao sol sem proteção adequada; exposição prolongada e repetida ao sol na infância e adolescência. O sol é importante para a saúde, mas é preciso ter cuidado com o excesso. Quando seus raios ultravioleta tipo B, atingem as camadas mais profundas da pele, podem alterar suas células e provocar envelhecimento precoce, lesões nos



# CÂMARA MUNICIPAL DE GENERAL SALGADO ESTADO DE SÃO PAULO

olhos e até câncer de pele. Alguns cuidados são necessários, principalmente para aqueles que trabalham ao ar livre.

Para prevenção ao câncer de pele é necessário evitar exposição prolongada ao sol entre 10:00 e 16:00 hrs; usar sempre proteção adequada, como bonés ou chapéus de abas largas, óculos escuros, barraca e filtro solar com fator mínimo de proteção 15. Usar o filtro solar apenas uma vez durante todo o dia não protege por longos períodos, é necessário reaplicá-lo a cada duas horas, durante a exposição solar. Mesmo filtros solares "a prova d'água" devem ser reaplicados. No trabalho e ao ar livre não deve deixar de usar: chapéus de abas largas, camisas de manga longa e calça comprida; se puder, use óculos escuro e protetor solar; procure lugares com sombra; e sempre que possível evite trabalhar nas horas mais quentes do dia.

Diante do exposto, gostaríamos de solicitar que o senhor Prefeito analise com carinho a presente indicação, a fim de que coloque em prática tal idéia, pois com certeza estará conscientizando toda população e tende melhorar a qualidade de vida da comunidade.

Câmara Municipal de General Salgado, 22 de maio de 2023.

Autor:

**SANDRO RIBEIRO DOS SANTOS**

Vereador

Subscrito pelos Vereadores

**CLAUDEMIR MATEUS CARDOSO**

**JOSÉ DONIZETE DE CARVALHO**

**MARCO ANTONIO GATO**

**THIAGO FRANCISQUINI VIANA**